



Programm Aktiv-Nachmittag Weyerli

Samstag, 21. Juli 2018

SUP im Pool mit tiptotail

Freies Fahren	14.00 – 20.30 Uhr
Monster SUP Rennen mit tiptotail (Preise zu gewinnen!)	14.00 – 20.30 Uhr
Paddle Technik – Trockenübungen mit tiptotail	16.00 – 18.00 Uhr
Paddle Technik – Trockenübungen mit tiptotail	15.00 – 15.15 Uhr
Paddle Technik – Trockenübungen mit tiptotail	17.00 – 17.15 Uhr
Paddle Technik – Trockenübungen mit tiptotail	19.00 – 19.15 Uhr

SUP Pilates und Yoga mit Pilatesbern

SUP Pilates	14.00 – 21.00 Uhr
Pilates meets Yoga	15.00 – 15.30 Uhr
SUP Pilates	16.00 – 16.30 Uhr
Functional Pilates	17.00 – 17.30 Uhr
SUP Pilates	18.00 – 18.30 Uhr
SUP Pilates	19.00 – 19.30 Uhr
SUP Pilates	20.00 – 20.30 Uhr

DiscGolf mit dem walkabout Discgolf Club

14.00 – 20.30 Uhr

Slackline mit Slack Attack

14.00 – 20.30 Uhr

Schnuppertauchgänge mit Tauchsport Käser

14.00 – 20.00 Uhr

Bootcamp by pure fitness

15.00 – 15.30 Uhr

15.30 – 16.00 Uhr

Witterungsbedingte Programmanpassungen sind möglich. Alle Angebote sind kostenlos.